

Harmonogram obozu w Wałczu

Czwartek 05.09.2024 r.

- 15:00 - 17:00 – zakwaterowanie;
- 17:00 – otwarcie obozu;
- 18:30 - 19:30 – kolacja;
- 20:30 – mecz Szkocja vs Polska.

Piątek 06.09.2024 r.

- 7:30 - 9:30 – śniadanie;
- 8:30 - 14:00 – egzaminy teoretyczne i kondycyjne;
- 12:30 - 14:30 – obiad;
- 15:00 – wykład szkoleniowy – P. Lasyk;
- 16:30 - 17:00 – przerwa kawowa (bufet);
- 17:00 – wykład szkoleniowy – K. Arys;
- 18:30 - 19:30 – kolacja;
- 20:00 – gry i konkursy integracyjne.

Sobota 07.09.2024 r.

- 7:30 - 9:30 – śniadanie;
- 10:00 - 11:00 – warsztaty szkoleniowe;
- 11:00 – wyjazdy na mecze.