

ŁAWKA KAR - ZASADY

1. Za co można trafić na ławkę kar?



Za użycie słów i/lub gestów podważających lub umniejszających decyzji sędziego



Przykładowe przewinienia

- Krzyczenie na sędziego
- Podważanie umiejętności sędziego
- Rzucanie piłką z impetem o ziemię
- Sarkastyczne klaskanie po decyzji sędziego

2. Czas trwania ławki kar



Dla meczów trwających 90 minut – kara wynosi 10 minut



Dla meczów o innej długości trwania zawodów – kara wynosi 8 minut



Jeśli okres trwania kary nie wygaś do końca:

- 1. połowy – jest kontynuowany podczas drugiej połowy
- 2. połowy – jest kontynuowany podczas dogrywki
- Dogrywki – zawodnik może brać udział w rzutach z punktu karnego

Doliczony czas gry jest sumowany do łącznej kary na ławce kar

3. Procedura ławki kar



Przewinienie



Sędzia pokazuje żółtą kartkę i kieruje zawodnika poza boisko przy linii środkowej



Zawodnik nie może zostać wymieniony dopóki kara się nie skończyła oraz jeśli limit zmian został wykorzystany



Jeśli podczas przebywania zawodnika na ławce kar popełni on inne przewinienie skutkujące napomnieniem bądź wykluczeniem - nie może on wrócić na boisko ani zostać wymieniony



Jeśli gracz popełni kolejne przewinienie związane z zawieszeniem minutowym mając już na koncie żółtą kartkę to gracz ten nie może kontynuować gry ani zostać wymieniony



Po otrzymaniu drugiego zawieszenia minutowego (bez popełnienia wcześniej „zwykłego przewinienia”) zawodnik nie może wrócić na boisko i nie może zostać wymieniony



Otrzymanie jednego zawieszenia minutowego i żółtej kartki (bez względu na jej charakter) wyklucza zawodnika z udziału w dalszej części meczu. Zawodnik opuszcza boisko



Sędzia decyduje kiedy zawodnik wraca na boisko