

**ZASADY AWANSU I SPADKU SĘDZIÓW
KLASY „A”
KOLEGIUM SĘDZIÓW
ZACHODNIOPOMORSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ
W SZCZECINE
NA SEZON 2017/2018**

**Rozdział I.
POSTANOWIENIA OGÓLNE**

- 1.** Do prowadzenia zawodów piłki nożnej w ramach rozgrywek klasy „A” oraz klasy „B” prowadzonych przez Zachodniopomorski Związek Piłki Nożnej, mogą być wyznaczeni jedynie sędziowie spełniający wymogi niniejszych „ZASAD AWANSU I SPADKU...”
- 2.** Sędzia klasy „A” musi spełniać następujące wymagania:
 - a)** posiadać minimum średnie wykształcenie lub być uczniem szkoły średniej
 - b)** odznaczać się nienaganną postawą etyczno-moralną,
 - c)** działać aktywnie w macierzystej organizacji sędziowskiej, szczególnie w zakresie szkolenia,
 - d)** osiągać pozytywne oceny na prowadzonych zawodach,
 - e)** nie może być pracownikiem, czynnym zawodnikiem ani działaczem społecznym klubu sportowego, posiadającego sekcję piłki nożnej. O fakcie podjęcia pracy lub działalności społecznej w klubie sędzia zobowiązany jest powiadomić Zarząd KS w ciągu siedmiu dni,
 - f)** złożyć pisemny wniosek o przyznanie licencji sędziego, uprawniającej do prowadzenia zawodów w klasie „A” do Komisji Licencji Sędziowskich ZZPN, zgodnie z par. 10 Uchwały nr IV/74 z dnia 19 kwietnia 2012 r. Zarządu Polskiego Związku Piłki Nożnej w sprawie licencji dla sędziów piłkarskich.
- 3.** Uprawnienia do prowadzenia zawodów dla sędziów klasy „A” nadawane są na jeden sezon rozgrywkowy.
- 4.** W uzasadnionych przypadkach Zarząd KS może złożyć wniosek do Prezydium ZZPN o cofnięcie uprawnień sędziego klasy „A” w trakcie trwania sezonu rozgrywkowego tzn. gdy:
 - a)** sędzia ten uzyska ocenę 7,0 lub niżej z obserwacji
 - b)** łamie lub uchyla się od spełnienia wymogów ujętych w niniejszych zasadach;
 - c)** naruszy normy etyczno-moralne (a także, gdy zostanie skazany prawomocnym wyrokiem skazującym przez sąd powszechny za przestępstwa popełnione umyślnie);
 - d)** nie przestrzega regulaminów ZZPN i PZPN;
 - e)** nie mógł być obsadzany, jako sędzia główny na zawodach przez okres równy 70% (ilości kolejek) sezonu rozgrywkowego z przyczyn niezależnych od KS (tj. szczególnie w wyniku często pojawiających się urlopowań weekendowych, urlopowań po ukazaniu obsady, kara, itp.).
- 6.** Awans sędziów klasy „A” następuje na podstawie uchwały Zarządu Kolegium Sędziów zatwierdzonej przez Zarząd ZZPN.
- 7.** Zarząd KS może desygnować, w trakcie rozgrywek, do prowadzenia zawodów klasy wyższej sędziów z klasy o jeden szczebel niższej.
- 8.** Egzaminacje teoretyczne i kondycyjne dla sędziów klasy „A” będą organizowane i przeprowadzane przez Komisję Szkoleniową KS ZZPN oraz/lub przez osoby powołane przez Zarząd Kolegium Sędziów ZZPN.

9. Sędzia delegowany na zawody mistrzowskie, pucharowe, towarzyskie oraz turnieje zobowiązany jest do noszenia odznaki sędziowskiej.

10. Obsada sędziów klasy „A” oraz klasy „B” prowadzona będzie przez Referenta Obsady Sędziów, powołanego przez Prezydium Zarządu ZZPN w Szczecinie, na wniosek Przewodniczącego Kolegium Sędziów ZZPN w Szczecinie.

Rozdział II.

WIEK I ILOŚĆ SĘDZIÓW

1. Dla sędziów klasy „A” ustala się następujące granice wieku, które w żaden sposób nie wynikają z dyskryminacji ze względu na wiek, a jedynie z szeroko pojętego interesu KS ZZPN:

a) kandydat na sędziego klasy okręgowej - do 45 lat,

2. Maksymalny wiek sędziego głównego wynosi:

a) w klasie „A” - 67 lat,

3. Maksymalny wiek asystenta w klasie „A” to 67 rok życia. Na wniosek zainteresowanego i po zaliczeniu egzaminów teoretycznych i sprawnościowych Zarząd KS może przedłużyć licencje sędziowską w klasie A na kolejną rundę.

4. Jako miarodajny przyjmuje się wiek, jaki osiągnie sędzia w dniu 31 grudnia danego roku kalendarzowego. Sędzia, który w danym roku kalendarzowym ukończy limit wieku dla danej klasy rozgrywkowej, nie może uzyskać nominacji na nowy sezon rozgrywkowy, rozpoczynający się w rundzie jesiennej danego roku.

5. W uzasadnionych przypadkach Zarząd Kolegium Sędziów ZZPN może odstąpić od ww. reguły wieku.

6. Liczba sędziów w każdym sezonie będzie wynosić:

a) w klasie „A” - bez ograniczeń

Rozdział III.

Obserwacje

1. Na zawodach klasy „A”, klasy „B” , PP oraz zawodach zespołów młodzieżowych sędziowie są poddawani obserwacjom. Oceny wystawiane są w skali od 5.0 do 8.5 pkt., stopniowanie co 0,1 pkt.

2. Od wystawionych ocen przez obserwatorów nie przysługuje odwołanie (poza przypadkiem opisanym w punkcie VII 2).

3. Jeśli sędzia uzyskał z obserwacji ocenę 7.50 lub niższą, to nie będzie on obsadzany na zawody w klasie „A” przez najbliższe 3. kolejki. Sędzia, który w danym sezonie rozgrywkowym po raz drugi otrzyma z obserwacji ocenę 7.50 lub niższą, nie będzie obsadzany na zawody jako SG w klasie „A”.

a) Jeżeli w trakcie obserwacji sędzia główny podejmie błędne decyzje o dużym znaczeniu (np. wypaczenie wyniku punktowego lub bramkowego), z winy sędziego asystenta, w sytuacji, gdy z naturalnie zajmowanej pozycji nie mógł samodzielnie prawidłowo ocenić sytuacji, to nie spowoduje to odsunięcia od prowadzenia zawodów w tej klasie rozgrywkowej, w której jest sędzią).

b) Jeżeli sędzia asystent otrzyma z obserwacji ocenę 7,50 lub niższą, to nie będzie on brany pod uwagę przy obsadzie zawodów przez najbliższe 3 kolejki.

c) Jeżeli sędzia asystent otrzyma z obserwacji ocenę 7,0 lub niższą, to nie będzie on brany pod uwagę przy obsadzie zawodów przez najbliższe 4 kolejki.

4. Ilość otrzymywanych zawodów do prowadzenia przez sędziego nie podlega roszczeniom przez sędziego.

5. W przypadku, gdy na zawody nie dojedzie sędzia asystent, to ocena z obserwacji będzie sędziemu zaliczona, ale nie mogą być uznane na jego niekorzyść sytuacje z

błędną pracą sędziego przygodnego. Na plus natomiast obserwator zaliczy wszystkie sytuacje, w których sędzia główny podjął prawidłowe decyzje, mimo złego wskazania przez asystenta-sędziego przygodnego.

6. Do klasyfikacji końcowej zaliczone będą wszystkie oceny, jakie sędzia otrzyma podczas obserwacji, w rozgrywkach organizowanych przez ZZPN.

7. Obsada obserwatorów prowadzona będzie przez Referenta Obsady Obserwatorów, powołanego przez Prezydium ZZPN w Szczecinie, na wniosek Przewodniczącego Kolegium Sędziów ZZPN w Szczecinie.

Rozdział IV. EGZAMINY TEORETYCZNE I KONDYCYJNE

1. Udział w egzaminach teoretycznych i kondycyjnych jest obowiązkowy. Uczestnicy egzaminu muszą posiadać przy sobie aktualną kartę zdrowia. Nie uczestniczenie sędziego w egzaminie kondycyjnym, lub jego nie zaliczenie, powoduje wstrzymanie obsadzania sędziego na zawody do czasu zaliczenia egzaminu.

2. W każdym sezonie rozgrywkowym KS organizuje minimum dwa egzaminy:

a) jesienny,

b) wiosenny.

Wyniki tych egzaminów wliczane są do klasyfikacji danego sezonu rozgrywkowego.

3. Na każdym egzaminie przeprowadzany jest egzamin teoretyczny i kondycyjny.

Od egzaminu wiosennego sezonu 2017/2018 egzamin kondycyjny będzie utrwalany zapisem wideo.

Sędziowie mogą być poddani egzaminom z testu filmowego na zasadzie konkursowej.

4. Wszystkie egzaminy mają charakter konkursowy.

5. Sprawdzian kondycyjny dla sędziów klasy „A” przeprowadzony będzie w oparciu o Test Interwałowy wg zasad określonych w załączniku nr 1 i 2:

- Sędziowie klasy „A” ubiegający się o awans do klasy wyższej zdają test wg załącznika nr 1.
- Sędziowie klasy „A” nie ubiegający się o awans zdają test wg załącznika nr 2.
- Sędziowie powyżej 45 roku życia oraz sędzie, zdają test wg załącznika nr 3

Sędziowie powyżej 45. roku życia oraz sędzie mogą zdawać również test wg załącznika nr 1 lub 2, po uprzednim zgłoszeniu takiej woli u przewodniczącego komisji egzaminacyjnej.

6. Egzamin teoretyczny składa się z testu zawierającego 30 pytań. Czas trwania egzaminu pisemnego - 30 minut.

Obowiązuje następująca skala ocen z testu pisemnego:

Punkty	ocena	Punkty	ocena
30,0	5,00	24,5	4,45
29,5	4,95	24,0	4,40
29,0	4,90	23,5	4,35
28,5	4,85	23,0	4,30
28,0	4,80	22,5	4,25
27,5	4,75	22,0	4,20
27,0	4,70	21,5	4,15
26,5	4,65	21,0	4,10
26,0	4,60	poniżej 21	0,00
25,5	4,55	poprawka	3,00
25,0	4,50		

7. Zasady punktacji z egzaminu teoretycznego:

- odpowiedź **pełna** - 1,00 pkt,
- odpowiedź **niepełna** (w zakresie napomnienia) - 0,50 pkt,
- odpowiedź **błędna** (dotycząca kary zespołowej lub decyzji o innym sposobie rozstrzygnięcia albo decyzji o karze wykluczenia z gry) - 0,00 pkt.

8. Sprawdzian filmowy składa się z testu zawierającego 30 sytuacji. Czas trwania egzaminu filmowego - 30 minut.

Obowiązuje następująca skala ocen z testu filmowego:

punkty	ocena	punkty	ocena	punkty	ocena
30,0	5,00	26,5	4,30	23,0	3,50
29,5	4,90	26,0	4,20	22,5	3,40
29,0	4,80	25,5	4,10	22,0	3,30
28,5	4,70	25,0	4,00	21,5	3,20
28,0	4,60	24,5	3,90	21,0	3,10
27,5	4,50	24,0	3,80	Poniżej 21	0,00
27,0	4,40	23,5	3,60	Poprawka	3,00

9. Zasady punktacji ze sprawdzianu filmowego:

- odpowiedź **pełna** - 1,00 pkt,
- odpowiedź **niepełna** (w zakresie napomnienia) - 0,50 pkt,
- odpowiedź **błędna** (dotycząca kary zespołowej lub decyzji o innym sposobie rozstrzygnięcia albo decyzji o karze wykluczenia z gry) - 0,00 pkt.

10. Przed każdą rundą Zarząd Kolegium Sędziów poda dwa terminy egzaminów kondycyjnych. Jeżeli sędzia dozna kontuzji podczas egzaminu, to może przystąpić do egzaminu poprawkowego, o ile Zarząd KS taki termin wyznaczy. Sędzia może przystąpić do egzaminu dowolnie w jednym z tych terminów, przy czym w drugim terminie ponosi ryzyko utraty możliwości zdawania egzaminu poprawkowego w przypadku kontuzji lub niezaliczenia. Niezaliczenie egzaminu w pierwszym terminie, bez zgłoszenia kontuzji, nie eliminuje sędziego z drugiego terminu.

11. Sędzia, który nie przystąpi do egzaminów (teoretycznego, filmowego lub kondycyjnego) na pierwszym lub drugim terminie, bądź też nie zaliczy któregoś z tych egzaminów, zostanie przekazany do dyspozycji Zarządu KS.

12. Od egzaminu wiosennego sezonu 2017/2018 sędzia, który był na szkoleniu planarnym, obozie szkoleniowo-unifikacyjnym a nie przystąpił do egzaminu/ów jest traktowany jako sędzia, który nie zaliczył egzaminu w pierwszym wyznaczonym terminie.

13. Do momentu zaliczenia egzaminów sędzia nie będzie brany pod uwagę w obsadzie zawodów w swojej klasie rozgrywkowej.

14. Sędziowie zdający egzamin poprawkowy nie będą brani pod uwagę przy awansach do klas wyższych.

15. Sędziowie zdający egzamin poprawkowy bez względu na jego pozytywny wynik otrzymają ocenę: egzamin teoretyczny i filmowy - ocena 3,0.

16. Każdy sędzia jest zobowiązany do złożenia prac pisemnych (testy pisemne oraz prace kontrolne) zleconych przez Komisje Szkoleniowe, w ramach szkolenia stacjonarnego.

17. Każdy sędzia jest zobowiązany do obecności na letnim kursie szkoleniowym i zimowej plenarce szkoleniowej oraz na szkoleniach stacjonarnych w ramach programu szkolenia KS ZZPN:

- Niezaliczenie pracy, nadeślanie pracy po terminie lub nie nadeślanie pracy w terminie skutkuje wstrzymaniem w obsadzie do czasu zaliczenia pracy

kontrolnej i ma wpływ na ocenę pracy sędziego przy ustalaniu awansów do klasy wyższej

18. Warunkiem zaliczenia danego kursu/plenarki/szkolenia jest uczestnictwo we wszystkich przewidzianych tam egzaminach, wpisanie się na listę obecności oraz wniesienie pełnej opłaty.

19. Usprawiedliwienia nieobecności mogą być wnoszone do Zarządu KS ZZPN najpóźniej do dnia w którym odbywa się kurs/plenarka/szkolenie.

20. Sędzia, który w trakcie testu kondycyjnego dozna kontuzji, potwierdzonej przez odpowiedniego lekarza specjalistę – w ciągu 48 godzin od zakończenia egzaminu, zostanie dopuszczony do kolejnego testu po zgłoszeniu gotowości w terminie określonym przez Zarząd KS PZPN lub Zachodniopomorski ZPN. Test taki zostanie potraktowany jako odbyty w pierwszym terminie. W przypadku nie dostarczenia stosownego zaświadczenia o odniesionej kontuzji w/w terminie, test zostanie potraktowany jako egzamin poprawkowy.

21. Sędzia w przypadku odniesienia kontuzji na egzaminie kondycyjnym nie będzie uwzględniany w obsadzie do momentu zaliczenia testu w kolejnym terminie.

Rozdział V.

LISTA KLASYFIKACYJNA

1. Po zakończeniu rozgrywek Komisja Szkoleniowa Kolegium Sędziów sporządzi listę klasyfikacyjną końcową uzyskaną na podstawie:

- a/ Oceny i rekomendacje z obserwacji,
- b/ Ranking obserwatorów, dostarczany przez obserwatora po obserwacji, robiony w sposób kroczący, co oznacza, że kolejność ustawienia sędziów wobec poprzednich rankingów nie może być korygowana przez obserwatora,
- c/ Załącznik do raportu obserwatora
- d/ Oceny uzyskane na egzaminach
- e/ Opinia członków KS ZPN oparta o rekomendacje Komisji Szkoleniowej na bazie możliwych poglądowych obserwacji przez wytypowanych członków Komisji Szkoleniowej, zaangażowania i pracy sędziego itp.

W wyniku powyższego sporządzona zostanie poglądowa tabela sędziów od najwyższej do najniższej pozycji na liście awansów i spadków w swojej klasie rozgrywkowej

2. Pozytywne opinie: Prezesa i Zarządu Zachodniopomorskiego ZPN oraz Zarządu KS Zachodniopomorskiego ZPN będą brane pod uwagę przy ocenie pracy sędziego.

3. W przypadku uzyskania przez więcej niż jednego sędziego takiej samej ilości punktów na liście klasyfikacyjnej (końcowej) po zakończeniu sezonu, o miejscu sędziów decyduje Zarząd Kolegium Sędziów ZZPN.

4. Jeżeli sędzia, nie z jego winy, w całym sezonie nie będzie poddany egzaminowi praktycznemu, to Komisja Szkoleniowa zaliczy temu sędziemu ocenę średnią, uzyskaną przez wszystkich sędziów w jego klasie rozgrywkowej.

5. Sędziowie asystenci szczebla centralnego będą sklasyfikowani na tych samych zasadach jak pozostali sędziowie. Do klasyfikacji końcowej zaliczana będzie ocena z egzaminu teoretycznego i sprawnościowego, jaką sędzia uzyska na szczeblu

centralnym - tylko w przypadku sędziów nie ubiegających się o awans do wyższej ligi.

6. Szkolenie oraz listy klasyfikacyjne sędziów prowadzi Komisja Szkoleniowa KS ZZPN Szczecin.

Rozdział VI. AWANSE

1. Sędzia klasy „A” może uzyskać awans po spełnieniu wszystkich warunków zawartych w niniejszych zasadach.

2. Liczba sędziów awansujących do klas wyższych przedstawia się następująco:

a) awans do klasy okręgowej 5 sędziów, którzy zajmą 5 pierwszych miejsca na liście klasyfikacyjnej sędziów do awansu w klasie „A” w tym 3 obligatoryjnie w wieku do 23 lat a pozostali dwaj w w limicie wieku do 45 lat,

b) Zarząd KS jeżeli uzna za zasadne może dodatkowo nominować do klasy wyższej 2 wyróżniających się sędziów

3. Warunkiem awansu jest spełnienie następujących wymogów:

a) wiek - zgodnie z „zasadami awansu i spadku sędziów klasy „A”

b) w biegu interwałowym osiągnięcie minimum 12. Okrążeń z testu nr 1. Limity mogą zostać zmienione od rundy wiosennej sezonu 2017/108 po uprzedniej informacji podanej z 2 miesięcznym wyprzedzeniem.

c) uzyskanie z każdego egzaminu teoretycznego oceny, co najmniej - 25 pkt

d) uzyskanie z każdego egzaminu filmowego oceny, co najmniej 3,10 - 21 pkt

e) udział we wszystkich obozach szkoleniowych, plenarkach oraz szkoleniach stacjonarnych, lub napisanie pracy zaliczeniowej na temat prowadzonego szkolenia stacjonarnego,

f) zaliczenie wszystkich prac pisemnych i testów korespondencyjnych.

4. Po rundzie jesiennej istnieje możliwość awansu z klasy „A” do klasy wyższej dla sędziów, którzy uzyskują wyniki bardzo dobre w szkoleniu, wykazują się nienaganną postawą etyczno-moralną oraz czynnie angażują się w działanie Kolegium Sędziów ZZPN. Do klasyfikacji uwzględniane będą oceny uzyskane na egzaminach teoretycznych i kondycyjnych, oraz prace kontrolne i udział w szkoleniach.

5. Sędzia może też uzyskać kolejny awans do klasy wyższej w tym samym sezonie, ale nie może spaść do klasy niższej.

Rozdział VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Sędzia klasy „A” może być czasowo urlopowany, po uprzednim uzyskaniu zgody Zarządu KS. W przeciwnym razie zostaje skreślony z listy sędziów danej klasy. O zaliczeniu sędziego do określonej grupy sędziów po powrocie z urlopu oraz o zakresie niezbędnych w tym celu egzaminów, decyduje Zarząd KS.

a) Zgoda Zarządu KS ZZPN na czasowe urlopowanie każdorazowo musi zawierać następujące elementy:

- Określać jednoznacznie długość urlopowania,
- Określać wymogi, jakie sędzia musi spełnić, aby uzyskać prolongatę uprawnień na nowy sezon rozgrywkowy.

b) Sędziowie nie spełniający wymogu określonego w par. 1 p. 4 ust. e), nie uzyskają uprawnień sędziego danej klasy na następny sezon.

2. W przypadku stwierdzenia przez Zarząd Kolegium Sędziów ZZPN, lub powołaną w tym celu komisję (np. na podstawie zapisu kasety Video - bez ingerencji w 90-minutowy zapis ciągły), że obserwator wystawił nieadekwatną ocenę w stosunku do zdarzeń mających wpływ na końcowy wynik zawodów, lub w odniesieniu do kar indywidualnych czy zespołowych - Zarząd KS ZZPN może unieważnić ocenę. W tym przypadku w odniesieniu do obserwatora lub (i) sędziego zostaną zastosowane sankcje zgodne z niniejszymi zasadami lub regulaminem dotyczącym obserwatorów.

3. Zarząd KS ZZPN może nakładać na sędziów udział w szkoleniu korespondencyjnym lub działalności szkoleniowej macierzystego WS lub KS Zachodniopomorskiego ZPN.

Niewykonywanie obowiązków w wyznaczonych terminach może powodować wstrzymanie sędziego w obsadzie zawodów.

Zarząd KS Zachodniopomorskiego ZPN w kontekście awansów może nakładać na sędziów dodatkowe zadania szkoleniowe, jak m.in.:

- może nakładać na sędziów dodatkowe obowiązki związane z ich rozwojem (np. samooceny, sprawdzanie znajomości obowiązujących metodologii podejmowania decyzji, poddanie się badaniom wagi i tkanki tłuszczowej, testu interwałowego np. yo-yo, itd.)

4. Od decyzji podjętych na podstawie niniejszych przepisów w sprawie awansów i spadków nie przysługuje odwołanie poza uchybieniami proceduralnymi.

5. Odwołanie, o którym mowa w rozdz. VII pkt. 4, w formie pisemnej, musi być złożone najpóźniej w siódmym dniu licząc od dnia ogłoszenia list klasyfikacyjnych.

6. Od momentu przybycia na obiekt sportowy przed zawodami, aż do momentu zakończenia omawiania zawodów z obserwatorem i opuszczenia obiektu, zabrania się sędziom korzystania z jakichkolwiek środków łączności.

7. Do interpretacji niniejszych „ZASAD AWANSU I SPADKU...” upoważniony jest Zarząd Kolegium Sędziów Zachodniopomorskiego Związku Piłki Nożnej.

8. Niniejsze zasady zostały przyjęte przez Zarząd Kolegium Sędziów Zachodniopomorskiego ZPN w dniu 26.07.2017

9. Niniejsze zasady zostały zaakceptowane przez Prezydium Zarządu Zachodniopomorskiego ZPN w dniu 01.08.2017

Załącznik nr 1
do zasad awansu i spadku sędziów
klasy A ubiegających się o awans do klasy wyższej

Zasady Testu Interwałowego

Sprawdzian ten składa się z dwóch Testów. Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z Testu 1 i Testu 2.

Test 1:

6x40 metrów w odstępach 1,5 minutowych - maksymalny dopuszczalny czas 6,2 sekundy dla każdego z 6 szybkich biegów - ze startu lotnego.

Jeżeli sędzia upada lub potyka się, dostaje dodatkową próbę (1 próba = 1x40 metrów).

Jeśli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedną dodatkową próbę po szóstym starcie. Jeśli dwa sprinty są niezaliczone, to sędzia nie zalicza tego testu.

Test 2:

Sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem na pojedynczy sygnał gwizdka.

Na pierwszy gwizdek prowadzącego test - sędziowie muszą pokonać **75 metrów** w czasie **17 sekund** z miejsca startu. Po czym mają oni **24 sekundy** na pokonanie **25 metrów** idąc. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec 75 metrów w czasie 17 sekund, po czym następuje przejście 25 metrów w czasie 24 sekund. To składa się na 1 okrążenie.

Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „**strefy chodzenia**”, którą wyznaczają 4 pachołki (1,5 metra przed i 1,5 metra za oznaczeniem dystansu 75 metrów). Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje, że sędzia musi zatrzymać się. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostaje wykluczony.

Sędziowie nie mogą opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Łącznie test ten nie może trwać więcej niż 15 okrążeń dla danego sędziego.

Zaliczenie 12. okrążeń

Egzamin poprawkowy – zaliczenie 12 okrążeń

Załącznik nr 2
do zasad awansu i spadku sędziów
klasy A nie ubiegających się o awans do klasy wyższej

Zasady Testu Interwałowego

Sprawdzian ten składa się z dwóch Testów. Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z Testu 1 i Testu 2.

Test 1:

6x40 metrów w odstępach 1,5 minutowych - maksymalny dopuszczalny czas 6,4 sekundy dla każdego z 6 szybkich biegów - ze startu lotnego.

Jeżeli sędzia upada lub potyka się, dostaje dodatkową próbę (1 próba = 1x40 metrów).

Jeśli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedną dodatkową próbę po szóstym starcie. Jeśli dwa sprinty są niezaliczone, to sędzia nie zalicza tego testu.

Test 2:

Sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem na pojedynczy sygnał gwizdka.

Na pierwszy gwizdek prowadzącego test - sędziowie muszą pokonać **150 metrów** w czasie **35 sekund** z miejsca startu. Po czym mają oni **40 sekund** na pokonanie **50 metrów** idąc. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec 150 metrów w czasie 35 sekund, po czym następuje przejście 50 metrów w czasie 40 sekund. To składa się na 1 okrążenie.

Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „strefy chodzenia”, którą wyznaczają 4 pachołki (3 metry przed i 3 metry za oznaczeniem dystansu 150 metrów). Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje, że sędzia musi zatrzymać się. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostaje wykluczony.

Sędziowie nie mogą opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem. Łącznie test ten nie może trwać więcej niż 15 okrążeń dla danego sędziego.

Zaliczenie 12. okrążeń

Egzamin poprawkowy – zaliczenie 12 okrążeń

Załącznik nr 3

do zasad awansu i spadku sędziów
w wieku 45+ oraz sędzi w klasie „A”

Zasady Testu Interwałowego

Sprawdzian ten składa się z dwóch testów. Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z Testu 1 i Testu 2.

Test 1:

6 x 40 metrów w odstępach 1,5 minutowych - maksymalny dopuszczalny czas 8,4 sekundy dla każdego z 6 szybkich biegów - ze startu lotnego.

Jeżeli sędzia upada lub potyka się, dostaje dodatkową próbę (1 próba = 1x40 metrów). Jeśli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedną dodatkową próbę po szóstym starcie. Jeśli dwa sprinty są nie zaliczone, to sędzia nie zalicza tego testu.

Test 2:

Sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem na pojedynczy sygnał gwizdka. Na pierwszy gwizdek prowadzącego test - sędziowie muszą pokonać **150 metrów** w czasie **50 sekund** z miejsca startu. Po czym mają oni **50 sekund** na pokonanie **50 metrów** idąc. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec 150 metrów w czasie 50 sekund, po czym następuje przejście 50 metrów w czasie 50 sekund. To składa się na 1.

okrążenie. Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „**strefy chodzenia**”, którą wyznaczają 4 pachołki (3 metry przed i 3 metry za oznaczeniem dystansu 150 metrów).

Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje, że sędzia musi zatrzymać się. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostaje wykluczony. Sędziowie nie mogą opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Minimalna ilość okrążeń do zaliczenia tego testu wynosi 8.

Egzamin poprawkowy – 8 okrążeń