

Harmonogram Egzaminów Sędziów KS ZZPN – Stargard 02.10.2018r.

IV liga – kandydaci do awansu do III ligi

16:15 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego

16:30 Sprint 6x40m

16:45 Bieg Interwałowy

IV liga oraz kandydaci do awansu do IV ligi

16:45 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego

17:00 Sprint 6x40m

17:15 Bieg Interwałowy

Klasa O/A + kandydaci do awansu O/A

17:15 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego

17:30 Sprint 6x40m

17:45 Bieg Interwałowy

Klasa B/C + kadeci 2018

17:45 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego

18:00 Sprint 6x40m

18:15 Bieg Interwałowy

Kobiety oraz 45+

18:15 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego

18:45 Sprint 6x40m

19:00 Bieg Interwałowy

Prosimy o przybycie 15 minut wcześniej w celu okazania ważnych badań lekarskich, pobrania numerów startowych.

Prosimy o punktualność!!!!