

Harmonogram Egzaminów Sędziów KS ZZPN – Stargard 10.04.2018r.

IV LIGA oraz Kandydaci do awansu

17:00 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego

17:20 Sprint 6x40m

17:40 Bieg Interwałowy 15/18s

KLASA O, KLASA A, kadeci 2017, kadeci 2018

17:30 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego – Grupa 1

17:50 Sprint 6x40m – Grupa 1

18:10 Bieg Interwałowy 35/40s – Grupa 1

Kobiety (również Kadetki 2018) oraz Sędziowie wiek 45+

18:20 Rozgrzewka do egzaminu sprawnościowego

18:50 Bieg Interwałowy 50/50s

Prosimy o przybycie 15 minut wcześniej w celu okazania ważnych badań lekarskich, pobrania numerów startowych.

Prosimy o punktualność!!!!