

**ZASADY AWANSU I SPADKU SĘDZIÓW
KLASY OKRĘGOWEJ
KOLEGIUM SĘDZIÓW
ZACHODNIOPOMORSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ
W SZCZECINE
NA SEZON 2017/2018**

**Rozdział I.
POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Do prowadzenia zawodów piłki nożnej w ramach rozgrywek klasy okręgowej „szczecińskiej”, klasy okręgowej „północ-południe” prowadzonych przez Zachodniopomorski Związek Piłki Nożnej, mogą być wyznaczeni jedynie sędziowie spełniający wymogi niniejszych „ZASAD AWANSU I SPADKU...”
2. Sędzia klasy okręgowej musi spełniać następujące wymagania:
 - a) posiadać minimum średnie wykształcenie lub być uczniem szkoły średniej
 - b) odznaczać się nienaganną postawą etycznie-moralną,
 - c) działać aktywnie w macierzystej organizacji sędziowskiej, szczególnie w zakresie szkolenia,
 - d) osiągać pozytywne oceny na prowadzonych zawodach,
 - e) nie może być pracownikiem, czynnym zawodnikiem ani działaczem społecznym klubu sportowego, posiadającego sekcję piłki nożnej. O fakcie podjęcia pracy lub działalności społecznej w klubie sędzia zobowiązany jest powiadomić Zarząd KS w ciągu siedmiu dni,
 - f) złożyć pisemny wniosek o przyznanie licencji sędziego, uprawniającej do prowadzenia zawodów w klasie okręgowej do Komisji Licencji Sędziowskich ZZPN, zgodnie z par. 10 Uchwały nr IV/74 z dnia 19 kwietnia 2012 r. Zarządu Polskiego Związku Piłki Nożnej w sprawie licencji dla sędziów piłkarskich.
3. Uprawnienia do prowadzenia zawodów dla sędziów klasy okręgowej nadawane są na jeden sezon rozgrywkowy.
4. W uzasadnionych przypadkach Zarząd KS może złożyć wniosek do Prezydium ZZPN o cofnięcie uprawnień sędziego klasy okręgowej w trakcie trwania sezonu rozgrywkowego tzn. gdy:
 - a) sędzia ten uzyska ocenę 7,0 lub niżej z egzaminu praktycznego
 - b) łamie lub uchyla się od spełnienia wymogów ujętych w niniejszych zasadach;
 - c) naruszy normy etyczno-moralne (a także, gdy zostanie skazany prawomocnym wyrokiem skazującym przez sąd powszechny za przestępstwa popełnione umyślnie);
 - d) nie przestrzega regulaminów ZZPN i PZPN;
 - e) nie mógł być obsadzany jako sędzia główny na zawodach przez okres równy 70 % (ilości kolejek) sezonu rozgrywkowego z przyczyn niezależnych od KS (tj. szczególnie w wyniku często pojawiających się urlopowań weekendowych, urlopowań po ukazaniu obsady, kara, itp.).
5. Sędzia klasy okręgowej może uzyskać awans do klasy wyższej po spełnieniu wszystkich warunków zawartych w niniejszych zasadach.
6. Awans i spadek sędziów klasy okręgowej następuje na podstawie uchwały Zarządu Kolegium Sędziów oraz zatwierdzenia przez Zarząd ZZPN.
7. Zarząd KS może desygnować w trakcie rozgrywek do prowadzenia zawodów klasy wyższej sędziów z klasy niższej.

8. Egzaminacje teoretyczne i kondycyjne dla sędziów klasy okręgowej będą organizowane i przeprowadzane przez Komisję Szkoleniową KS ZZPN oraz/lub przez osoby powołane przez Zarząd Kolegium Sędziów ZZPN.
9. Sędzia delegowany na zawody mistrzowskie, pucharowe, towarzyskie oraz turnieje zobowiązany jest do noszenia odznaki sędziowskiej.
10. Obsada sędziów klasy okręgowej prowadzona będzie przez Referenta Obsady Sędziów, powołanego przez Prezydium Zarządu ZZPN w Szczecinie, na wniosek Przewodniczącego Kolegium Sędziów ZZPN w Szczecinie.

Rozdział II. WIEK I ILOŚĆ SĘDZIÓW

1. Dla sędziów klasy okręgowej ustala się następujące granice wieku, które w żaden sposób nie wynikają z dyskryminacji ze względu na wiek, a jedynie z szeroko pojętego interesu KS ZZPN:
 - a) kandydat na sędziego IV ligi – 45 lat i mniej,
 - b) kandydat na sędziego klasy okręgowej - do 50 lat,
2. Maksymalny wiek sędziego głównego w klasie okręgowej wynosi 50 lat.
3. Maksymalny wiek sędziego asystenta w klasie okręgowej to 55 rok życia.
4. Jako miarodajny przyjmuje się wiek, jaki osiągnie sędzia w dniu 31 grudnia danego roku kalendarzowego. Sędzia, który w danym roku kalendarzowym ukończy limit wieku w tej klasie rozgrywkowej, nie może uzyskać nominacji na nowy sezon rozgrywkowy, rozpoczynający się w rundzie jesiennej danego roku.
5. Liczba sędziów w każdym sezonie będzie wynosić:
 - a) w klasie okręgowej - 50. sędziów,
6. Decyzją Zarządu KS, liczba sędziów w klasie okręgowej może być zwiększona lub zmniejszona.
7. Jeżeli poza miejscami spadkowymi znajdują się sędziowie, którzy w danym roku osiągnęli granice wieku, to zostaną oni przekazani do dyspozycji Zarządu KS.

Rozdział III. Obserwacje

1. Na zawodach klasy okręgowej sędziowie są obserwowani. Oceny wystawiane są w skali od 5.0 do 8.5 pkt., stopniowanie co 0,1 pkt.
2. Od wystawionych ocen przez obserwatorów nie przysługuje odwołanie (poza przypadkiem opisanym w punkcie VIII. 2).
3. Jeśli sędzia uzyskał z egzaminu praktycznego ocenę 7.50 lub niższą, to nie będzie on obsadzany na zawody w klasy okręgowej przez najbliższe 3 kolejki. Sędzia, który w danym sezonie rozgrywkowym po raz drugi otrzyma z egzaminu praktycznego ocenę 7.50 lub niższą, zostanie wycofany z listy sędziów w klasie okręgowej.
 - a) Jeżeli w trakcie obserwacji sędzia główny podejmie błędne decyzje o dużym znaczeniu (np. wypaczenie wyniku punktowego lub bramkowego), z winy sędziego asystenta, w sytuacji, gdy z naturalnie zajmowanej pozycji nie mógł samodzielnie prawidłowo ocenić sytuacji nie może to wpłynąć na ocenę końcową dla SG ale ma wpływ na ocenę dla SA.
 - b) Jeżeli sędzia asystent otrzyma z obserwacji ocenę 7,50 lub niższą, to nie będzie on brany pod uwagę przy obsadzie zawodów klasy okręgowej przez najbliższe 3 kolejki.

c) Jeżeli sędzia asystent otrzyma z obserwacji ocenę 7,0 lub niższą, to nie będzie on brany pod uwagę przy obsadzie zawodów w klasie okręgowej przez najbliższe 4 kolejki.

4. Ilość otrzymywanych zawodów do prowadzenia przez sędziego nie podlega rozszczeniom przez sędziego.

5. W przypadku, gdy na zawody nie dojedzie sędzia asystent, to ocena z obserwacji będzie sędziemu zaliczona, ale nie mogą być uznane na jego niekorzyść sytuacje z błędną pracą sędziego przygodnego. Na plus natomiast obserwator zaliczy wszystkie sytuacje, w których sędzia główny podjął prawidłowe decyzje, mimo złego wskazania przez asystenta-sędziego przygodnego.

6. Do klasyfikacji końcowej zaliczone będą wszystkie oceny, jakie sędzia otrzyma podczas obserwacji, w rozgrywkach organizowanych przez ZZPN.

Rozdział IV. EGZAMINY TEORETYCZNE I KONDYCYJNE

1. Udział w egzaminach teoretycznych i kondycyjnych jest obowiązkowy. Uczestnicy egzaminu muszą posiadać przy sobie aktualną kartę zdrowia. Nie uczestniczenie sędziego w egzaminie kondycyjnym, lub jego nie zaliczenie, powoduje wstrzymanie obsadzania sędziego na zawody do czasu zaliczenia egzaminu.

2. W każdym sezonie rozgrywkowym KS organizuje minimum dwa egzaminy:

a) jesienny

b) wiosenny

Wyniki tych egzaminów wliczane są do danego sezonu rozgrywkowego.

3. Na każdym egzaminie przeprowadzany jest egzamin teoretyczny i kondycyjny.

Sędziowie mogą być poddani egzaminom z testu filmowego na zasadzie zaliczenia.

4. Wszystkie egzaminy mają charakter zaliczeniowy, za który sędziowie otrzymają odpowiednio oceny 5,0 (przy spełnieniu określonych warunków regulaminu dla tzw. pierwszych terminów).

Minima zaliczeniowe wynoszą:

a) dla testu pisemnego – co najmniej 24pkt, od rundy wiosennej do awansu co najmniej 26pkt

b) dla egzaminu kondycyjnego wg zasad sprawdzianu interwałowego według opisanych niżej zasad biegu interwałowego. Od egzaminu wiosennego sezonu 2017/2018 egzamin kondycyjny będzie utrwalany zapisem wideo.

5. Od egzaminu wiosennego sezonu 2017/2018 egzamin kondycyjny będzie utrwalany zapisem wideo. Sprawdzian kondycyjny dla sędziów klasy okręgowej przeprowadzony będzie w oparciu o Test Interwałowy wg zasad określonych w załączniku nr 1, 2 i 3:

- Sędziowie klasy okręgowej ubiegający się o awans do klasy wyższej zdają test wg zasad obowiązujących dla sędziów 4 ligi (załącznik 1)
- Sędziowie klasy okręgowej nie ubiegający się do klasy wyższej zdają test wg załącznika nr 2. Limity mogą zostać zmienione od rundy wiosennej sezonu 2017/108 po uprzedniej informacji podanej z 2 miesięcznym wyprzedzeniem.
- Sędziowie powyżej 45 roku życia oraz sędzie, zdają test wg załącznika nr 3.
- Sędziowie zdający test wg załącznika nr 2 i 3 nie mogą ubiegać się o awans do klasy wyższej.

6. Przed każdą rundą Zarząd Kolegium Sędziów poda dwa terminy egzaminów kondycyjnych. Jeżeli sędzia dozna kontuzji podczas egzaminu, to może przystąpić do egzaminu poprawkowego, o ile Zarząd KS taki termin wyznaczy. Sędzia może

przystąpić do egzaminu dowolnie w jednym z tych terminów, przy czym w drugim terminie ponosi ryzyko utraty możliwości zdawania egzaminu poprawkowego w przypadku kontuzji lub niezaliczenia. Niezaliczenie egzaminu w pierwszym podejściu, bez zgłoszenia kontuzji, nie eliminuje sędziego z drugiego podejścia do egzaminu.

7. Sędzia, który nie przystąpi do egzaminów (teoretycznego, filmowego lub kondycyjnego) na pierwszym lub drugim terminie, bądź też nie zaliczy któregoś z tych egzaminów, zostanie przekazany do dyspozycji Zarządu KS.

8. Od egzaminu wiosennego sezonu 2017/2018 sędzia, który był na szkoleniu planarnym, obozie szkoleniowo-unifikacyjnym a nie przystąpił do egzaminu/ów jest traktowany jako sędzia, który nie zaliczył egzaminu w pierwszym wyznaczonym terminie,

9. Do momentu zaliczenia egzaminów sędzia nie będzie brany pod uwagę w obsadzie zawodów w klasie okręgowej.

10. Sędziowie zdający egzamin poprawkowy nie będą brani pod uwagę przy awansach do klas wyższych.

11. Sędziowie zdający egzamin poprawkowy bez względu na jego pozytywny wynik otrzymają ocenę: egzamin teoretyczny, kondycyjny i filmowy - ocena 3,0.

12. Każdy sędzia jest zobowiązany do uczestniczenia w szkoleniach stacjonarnych. W przypadku niemożności uczestnictwa z przyczyn osobistych sędzia zobowiązany jest do złożenia pracy pisemnej w temacie prowadzonego szkolenia do Komisji Szkoleniowej. Temat, sposób opracowania pracy oraz termin złożenia przedstawia Przewodniczący Komisji na stronie internetowej KS ZZPN.

- Niezaliczenie pracy ,nadesłanie pracy po terminie lub nie nadesłanie pracy w terminie skutkuje wstrzymaniem w obsadzie do czasu zaliczenia pracy kontrolnej

13. Każdy sędzia jest zobowiązany do obecności na letnim kursie szkoleniowym i zimowej plenarce szkoleniowej oraz na szkoleniach stacjonarnych w ramach programu szkolenia KS ZZPN.

14. Warunkiem zaliczenia danego kursu/plenarki/szkolenia jest uczestnictwo we wszystkich przewidzianych tam egzaminach, wpisanie się na listę obecności oraz wniesienie pełnej opłaty.

15. Usprawiedliwienia nieobecności mogą być wnoszone do Zarządu KS ZZPN najpóźniej do dnia w którym odbywa się kurs/plenarka/szkolenie.

16. Sędzia, który w trakcie testu kondycyjnego dozna kontuzji, potwierdzonej przez odpowiedniego lekarza specjalistę – w ciągu 48 godzin od zakończenia egzaminu, zostanie dopuszczony do kolejnego testu po zgłoszeniu gotowości w terminie określonym przez Zarząd KS PZPN lub Zachodniopomorski ZPN. Test taki zostanie potraktowany jako odbyty w pierwszym terminie. W przypadku nie dostarczenia stosownego zaświadczenia o odniesionej kontuzji w/w terminie, test zostanie potraktowany jako egzamin poprawkowy.

17. Sędzia w przypadku odniesienia kontuzji na egzaminie kondycyjnym nie będzie uwzględniany w obsadzie do momentu zaliczenia testu w kolejnym terminie.

Rozdział V.

LISTY KLASYFIKACYJNE

1. Po zakończeniu rozgrywek Komisja Szkoleniowa Kolegium Sędziów sporządzi listę klasyfikacyjną końcową uzyskaną na podstawie:

- a/ Oceny i rekomendacje z obserwacji,

- b/ Ranking obserwatorów, dostarczany przez obserwatora po obserwacji, robiony w sposób kroczący, co oznacza, że kolejność ustawienia sędziów wobec poprzednich rankingów nie może być korygowana przez obserwatora,
- c/ Załącznik do raportu obserwatora
- d/ Oceny uzyskane na egzaminach (5,0 bądź 3,0)
- e/ Opinia członków KS ZPN oparta o rekomendacje Komisji Szkoleniowej na bazie możliwych poglądowych obserwacji przez wytypowanych członków Komisji Szkoleniowej, zaangażowania i pracy sędziego itp.

W wyniku powyższego sporządzona zostanie poglądowa tabela sędziów od najwyższej do najniższej pozycji na liście awansów i spadków w swojej klasie rozgrywkowej.

- f/ Pozytywne opinie: Prezesa i Zarządu Zachodniopomorskiego ZPN oraz Zarządu KS Zachodniopomorskiego ZPN.

2. W przypadku uzyskania przez więcej niż jednego sędziego takiej samej ilości punktów na liście klasyfikacyjnej (końcowej) po zakończeniu sezonu, o miejscu sędziów decyduje Zarząd Kolegium Sędziów.

3. Jeżeli sędzia, nie z jego winy, w całym sezonie nie będzie poddany obserwacji, to Komisja Szkoleniowa zaliczy temu sędziemu ocenę średnią, uzyskaną przez wszystkich sędziów w klasie okręgowej.

4. Sędziowie asystenci szczebla centralnego będą sklasyfikowani na tych samych zasadach jak pozostali sędziowie. Do klasyfikacji końcowej zaliczana będzie ocena z egzaminu teoretycznego i sprawnościowego, jaką sędzia uzyska na szczeblu centralnym - tylko w przypadku sędziów nie ubiegających się o awans do wyższej ligi.

6. Szkolenie oraz listy klasyfikacyjne sędziów prowadzi Komisja Szkoleniowa KS ZZPN Szczecin.

Rozdział VI. AWANSE

1. Sędzia klasy okręgowej może uzyskać awans po spełnieniu wszystkich warunków zawartych w niniejszych zasadach.

2. Liczba sędziów awansujących do klas wyższych przedstawia się następująco:

a) awans do IV ligi uzyskuje dwóch sędziów, którzy zajmą dwa pierwsze miejsca na liście klasyfikacyjnej sędziów do awansu w klasie okręgowej i będą spełniali wszystkie wymogi kandydata do IV ligi,

b) po rundzie jesiennej Zarząd KS wyznaczy 4 sędziów, którzy będą mogli ubiegać się o awans w trakcie rundy wiosennej i będą poddani obserwacjom w ustalonych przez Zarząd warunkach

c) o prawo awansu ubiegać się może jeden sędzia w wieku poniżej 23 lat (najwyżej sklasyfikowany z pośród sędziów poniżej 23 lat) oraz trzech pierwszych na liście klasyfikacyjnej po rundzie wiosennej

3. Warunkiem awansu jest spełnienie następujących wymogów:

a) wiek - zgodnie z „zasadami awansu i spadku sędziów klasy okręgowej

b) w biegu interwałowym osiągnięcie minimum 12 okrążeń wg testu nr 1,

c) uzyskanie z każdego egzaminu teoretycznego co najmniej - 24 pkt, do awansu od rundy wiosennej sezonu 2017/2018 co najmniej 26pkt.

d) uzyskanie z każdego egzaminu filmowego co najmniej - 21 pkt

e) udział we wszystkich obozach szkoleniowych, plenarkach oraz szkoleniach

stacjonarnych, lub napisanie pracy zaliczeniowej na temat prowadzonego szkolenia stacjonarnego,

f) zaliczenie wszystkich prac pisemnych i testów korespondencyjnych.

4. Sędzia może też uzyskać kolejny awans do IV ligi w tym samym sezonie, ale nie może spaść do klasy niższej.

Rozdział VII. SPADKI

1. Po zakończeniu sezonu rozgrywkowego liczba sędziów spadających do niższych klas rozgrywkowych przedstawia się następująco:

a) sędziom, którzy w klasie okręgowej zajmą 5 ostatnich miejsc - zostanie obniżona klasa prowadzenia zawodów do klasy „A”. Ponadto spadnie o tylu więcej sędziów, o ilu więcej spadnie z klasy wyższej, lub awansuje z klasy niższej w trakcie sezonu;

2. W klasie okręgowej do grona sędziów opuszczających tą klasę zostaną zaliczeni również sędziowie, którzy zostali wycofani na podstawie punktów I.4, II.2, III.3.

3. Nie może spaść z klasy okręgowej sędzia, który awansował w trakcie sezonu, ale może uzyskać awans do klasy wyższej.

Rozdział VIII.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Sędzia klasy okręgowej może być czasowo urlopowany, po uprzednim uzyskaniu zgody Zarządu KS. W przeciwnym razie zostaje skreślony z listy sędziów tej klasy. O zaliczeniu sędziego do określonej grupy sędziów, oraz o zakresie niezbędnych w tym celu egzaminów, decyduje Zarząd KS, po wygaśnięciu urlopu.

a) Zgoda Zarządu KS ZZPN na czasowe urlopowanie musi zawierać następujące elementy:

- Określać długość urlopowania,
- Określać wymogi jakie sędzia musi spełnić, aby uzyskać prolongatę uprawnień na nowy sezon rozgrywkowy.

b) Sędziowie nie spełniający wymogu określonego w par. 1 p. 4 ust. e), nie uzyskają uprawnień sędziego klasy okręgowej na następny sezon.

2. W przypadku stwierdzenia przez Zarząd Kolegium Sędziów ZZPN, lub powołaną w tym celu komisję (np. na podstawie zapisu video), że obserwator wystawił nieadekwatną ocenę w stosunku do zdarzeń mających wpływ na końcowy wynik zawodów, lub w odniesieniu do kar indywidualnych czy zespołowych - Zarząd KS ZZPN może unieważnić ocenę. W tym przypadku w odniesieniu do obserwatora lub / i sędziego zostaną zastosowane sankcje zgodne z niniejszymi zasadami lub regulaminem dotyczącym obserwatorów.

3. Zarząd KS ZZPN może nakładać na sędziów udział w szkoleniu korespondencyjnym lub działalności szkoleniowej macierzystego WS lub KS Zachodniopomorskiego ZPN.

Niewykonywanie obowiązków w wyznaczonych terminach może powodować wstrzymanie sędziego w obsadzie zawodów lub pozbawie

Zarząd KS Zachodniopomorskiego ZPN w kontekście awansów może nakładać na sędziów dodatkowe zadania szkoleniowe, jak m.in.:

- może nakładać na sędziów dodatkowe obowiązki związane z ich rozwojem (np. samooceny, sprawdzanie znajomości obowiązujących metodologii podejmowania decyzji, poddanie się badaniom wagi i tkanki tłuszczowej, testu interwałowego np. yo-yo, itd.)

4. Od decyzji podjętych na podstawie niniejszych przepisów w sprawie awansów i spadków nie przysługuje odwołanie poza uchybieniami proceduralnymi.
5. Odwołanie, o którym mowa w rozdz. VIII pkt. 4, w formie pisemnej, musi być złożone najpóźniej w siódmym dniu licząc od dnia ogłoszenia list klasyfikacyjnych.
6. Od momentu przybycia na obiekt sportowy przed zawodami, aż do momentu zakończenia omawiania zawodów z obserwatorem i opuszczenia obiektu, zabrania się sędziom korzystania z jakichkolwiek środków łączności.
7. Do interpretacji niniejszych „ZASAD AWANSU I SPADKU...” upoważniony jest Zarząd Kolegium Sędziów Zachodniopomorskiego Związku Piłki Nożnej.
8. Niniejsze zasady zostały przyjęte przez Zarząd Kolegium Sędziów Zachodniopomorskiego ZPN w dniu 26.07.2017
9. Niniejsze zasady zostały zaakceptowane przez Prezydium Zarządu Zachodniopomorskiego ZPN w dniu 01.08.2017

Załącznik nr 1

do zasad awansu i spadku sędziów
klasy okręgowej ubiegających się o awans do klasy wyższej

Zasady Testu Interwałowego obowiązującego na egzaminie jesiennym:

Sprawdzian ten składa się z dwóch Testów. Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z Testu 1 i Testu 2.

Test 1:

6x40 metrów w odstępach 1,5 minutowych - maksymalny dopuszczalny czas 6,0 sekundy dla każdego z 6 szybkich biegów - ze startu lotnego.

Jeśli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedną dodatkową próbę po szóstym starcie. Jeśli dwa sprinty są niezaliczone, to sędzia nie zalicza tego testu.

Test 2:

Sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem na pojedynczy sygnał gwizdka.

Na pierwszy gwizdek prowadzącego test - sędziowie muszą pokonać **75** metrów w czasie **17** sekund z miejsca startu. Po czym następuje przejście **25** metrów w czasie **24** sekund idąc. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec **75** metrów w czasie **17** sekund, po czym następuje przejście **25** metrów w czasie **24** sekund. To składa się na 1 okrążenie.

Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „**strefy chodzenia**”, którą wyznaczają 4 pachołki (1,5 metra przed i 1,5 metra za oznaczeniem dystansu 75 metrów). Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje, że sędzia musi zatrzymać się. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostaje wykluczony.

Sędziowie nie mogą opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Łącznie test ten nie może trwać więcej niż 15 okrążeń dla danego sędziego.

Zaliczenie 12. okrążeń

Egzamin poprawkowy – zaliczenie 12 okrążeń

Zasady Testu Interwałowego obowiązującego na egzaminie wiosennym:

Sprawdzian ten składa się z dwóch Testów. Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z Testu 1 i Testu 2.

Test 1:

6x40 metrów w odstępach 1 minutowych - maksymalny dopuszczalny czas 6,0 sekundy dla każdego z 6 szybkich biegów - ze startu lotnego.

Jeśli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedną dodatkową próbę po szóstym starcie. Jeśli dwa sprinty są niezaliczone, to sędzia nie zalicza tego testu.

Test 2:

Sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem na pojedynczy sygnał gwizdka.

Na pierwszy gwizdek prowadzącego test - sędziowie muszą pokonać **75 metrów** w czasie **15 sekund** z miejsca startu. Po czym następuje przejście **25 metrów** w czasie **18 sekund** idąc. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec **75 metrów** w czasie **15 sekund**, po czym następuje przejście **25 metrów** w czasie **18 sekund**. To składa się na 1 okrążenie.

Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „strefy chodzenia”, którą wyznaczają 4 pachołki (1,5 metra przed i 1,5 metra za oznaczeniem dystansu 75 metrów). Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje, że sędzia musi zatrzymać się. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostaje wykluczony.

Sędziowie nie mogą opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Łącznie test ten nie może trwać więcej niż 15 okrążeń dla danego sędziego.

Zaliczenie 12. okrążeń

Egzamin poprawkowy – zaliczenie 12 okrążeń

Załącznik nr 2

do zasad awansu i spadku sędziów

klasy okręgowej nie ubiegających się o awans do klasy wyższej

Zasady Testu Interwałowego

Sprawdzian ten składa się z dwóch Testów. Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z Testu 1 i Testu 2.

Test 1:

6x40 metrów w odstępach 1,5 minutowych - maksymalny dopuszczalny czas 6,4 sekundy dla każdego z 6 szybkich biegów - ze startu lotnego.

Jeśli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedną dodatkową próbę po szóstym starcie. Jeśli dwa sprinty są niezaliczone, to sędzia nie zalicza tego testu.

Test 2:

Sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem na pojedynczy sygnał gwizdka.

Na pierwszy gwizdek prowadzącego test - sędziowie muszą pokonać **150 metrów** w czasie **35 sekund** z miejsca startu. Po czym mają do pokonanie **50 metrów** idąc w czasie **40 sekund**. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec **150 metrów** w czasie **35 sekund**, po czym następuje przejście **50 metrów** w czasie **40 sekund**. To składa się na 1 okrążenie.

Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „strefy chodzenia”, którą wyznaczają 4 pachołki (3 metry przed i 3 metry za oznaczeniem dystansu 150

metrów). Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje, że sędzia musi zatrzymać się. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostaje wykluczony.

Sędziowie nie mogą opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Łącznie test ten nie może trwać więcej niż 15 okrążeń dla danego sędziego.

Zaliczenie 12. okrążeń

Egzamin poprawkowy – zaliczenie 12 okrążeń

Załącznik nr 3
do zasad awansu i spadku sędziów klasy okręgowej
w wieku 45+ oraz sędzi

Zasady Testu Interwałowego

Sprawdzian ten składa się z dwóch testów. Warunkiem zaliczenia tego sprawdzianu jest uzyskanie minimum zaliczeniowego z Testu 1 i Testu 2.

Test 1:

6 x 40 metrów w odstępach 1,5 minutowych - maksymalny dopuszczalny czas 8,4 sekundy dla każdego z 6 szybkich biegów - ze startu lotnego.

Jeśli sędzia nie zalicza jednej z sześciu prób, to dostaje tylko jedną dodatkową próbę po szóstym starcie. Jeśli dwa sprinty są nie zaliczone, to sędzia nie zalicza tego testu.

Test 2:

Sprawdzający naprzemienną aktywność biegu z chodem na pojedynczy sygnał gwizdka. Na pierwszy gwizdek prowadzącego test - sędziowie muszą pokonać **150 metrów** w czasie **50 sekund** z miejsca startu. Po czym mają do pokonania **50 metrów** idąc w czasie **50 sekund**. Na kolejny sygnał gwizdka sędziowie muszą ponownie przebiec **150 metrów** w czasie **50 sekund**, po czym następuje przejście **50 metrów** w czasie **50 sekund**. To składa się na 1 okrążenie. Każdy sędzia musi przybyć przed sygnałem gwizdka do „**strefy chodzenia**”, którą wyznaczają 4 pachołki (3 metry przed i 3 metry za oznaczeniem dystansu 150 metrów).

Jeśli sędzia wyraźnie nie postawi jednej stopy w „strefie chodzenia”, to obsługujący test sygnalizuje, że sędzia musi zatrzymać się. Za pierwszym razem otrzymuje ostrzeżenie, za drugim zostaje wykluczony. Sędziowie nie mogą opuścić „strefy chodzenia” przed następnym gwizdkiem.

Minimalna ilość okrążeń do zaliczenia tego testu wynosi - 8.

Poprawka – 8 okrążeń